

Cursus 'Mentale Begeleiding door Ouders'

Inhoud van de cursus

Het Mental Training & Coaching Centre (MTCC) organiseert in samenwerking met het Topsport Steunpunt Noord een cursus "Mentale Begeleiding door Ouders" van drie avonden voor ouders/begeleiders van (aankomende) topsporters.

Eerste avond

Op de eerste avond is het thema "Bewustwording". Er zal een groepsdiscussie zijn waarbij de belangrijkste vragen en problemen in de begeleiding van het kind besproken kunnen worden. Ook wordt er een vragenlijst ingevuld waarmee wordt gekeken naar de doelstellingen die de ouders hebben voor begeleiding van hun kind.

Tweede avond

Op de tweede avond zal worden gepraat over het thema "Effectief omgaan met kinderen". De resultaten van de ingevulde vragenlijst zullen worden besproken en ouders kunnen a.d.h. daarvan hun eigen aandachtspunten bespreken. Er zal informatie worden gegeven over de mogelijkheden voor begeleiding voor ouders (o.a. van de sportpsycholoog) en er wordt informatie gegeven over de mogelijkheden van mentale training voor sportende kinderen.

Derde avond

Centrale thema is de rol van de ouders bij (grote) wedstrijden en de (ver)houding naar coaches en andere begeleiders. Verder is er dan voldoende ruimte voor het beantwoorden van vragen die gedurende de eerste twee bijeenkomsten zijn ontstaan.

Cursusdata

Maandag 10, 17 en 24 januari 2011: elke avond vanaf 19.00 uur tot ongeveer 22.00 uur.

Kosten

Deze cursus zal in totaal € 125,- per persoon kosten. Als er voldoende aanmeldingen binnen zijn en het definitief doorgaat ontvangt u van ons een factuur.

Locatie

Willem Alexander Sportcentrum, Zernikeplein 17 in Groningen.

Doelgroep

De cursus is bedoeld voor ouders/verzorgers van sporters met een NOC*NSF talentstatus (IT, NT of BT). Deze groep krijgt voorrang bij de invulling van de cursus. Daarnaast worden ouders/verzorgers van de sporters met een Regio Junior status uitgenodigd; bij voldoende ruimte komen zij tevens in aanmerking voor deelname aan de cursus.

Informatie

Onderaan dit document vindt u het aanmeldformulier. Wij vragen u dit formulier **voor 20 december 2010** terug te mailen (info@noordsport.nl), te sturen aan Topsport Steunpunt Noord (Zernikeplein 17, 9747 AS Groningen) of faxen naar 050-5262358.

Aanmeldformulier 'Cursus mentale begeleiding door ouders'

Naam 1: _____

Naam 2: _____ (indien van toepassing)

Adres: _____

Postcode: _____ Woonplaats: _____

Ouder/ verzorger van: _____

Sport van uw kind: _____

Emailadres ouder: _____

Telefoonnummer: _____

Datum:

Handtekening:

