



De opleiding tot topsporter en het waterpolo opleidingscentrum

WONN

Waterpolo Opleidingscentrum Noord Nederland





Inhoudsopgave

1. Voorwoord
2. Opleiding- en kenniscentrum
3. WONN en LOOT-onderwijs
 - OSG Sevenwolden - Heerenveen
 - CSE Landstede/Thomas a Kempis College - Zwolle
 - Carmelcollege - Emmen
 - Zernike College - Groningen
4. Drie verschillende gezichten binnen ons opleidingscentrum
5. Kledinglijn
6. Contact



1. Voorwoord

Het Waterpolo Opleidingscentrum Noord Nederland (WONN) streeft er naar spelers en speelsters in de leeftijd van 8 tot 19 jaar voor het hoogste waterpoloniveau op te leiden.

Persoonlijke instelling gekoppeld aan talent, is een vereiste om dit niveau te kunnen bereiken. Daarnaast dient de sporter te beschikken over veel technische, tactische, fysieke en psychische kwaliteiten om topsporter te kunnen worden. Het WONN wil alle mogelijke steun geven aan de potentiële topsporter die deze kwaliteiten in zich verenigt.

Als we de aanwezige talenten tot volle ontwikkeling willen laten komen, is het uitvoeren van een programma gericht op een topsportcarrière een must gedurende de gehele jeugdtijd. Het aanbieden van een dergelijk opleidingsprogramma is een zaak van zorgvuldige afstemming, omdat veel partijen betrokken zijn bij de ontwikkeling van sporters. Het WONN speelt daarom bij de totstandkoming van het opleidingsprogramma van de individuele sporter een initiërende en coördinerende rol.

De opleiding tot topsporter is over een steeds langere periode een belangrijke vorm van tijdsbesteding geworden. Dat betekent dat de individuele sporter in toenemende mate wordt geconfronteerd met de vraag hoe maatschappelijke ontwikkeling met de beoefening van sport gecombineerd moet worden? Het WONN spant zich in om de combinatie sport/studie, in een verantwoord evenwicht te brengen.

Tevens streeft het WONN er naar een bijdrage te leveren in het op een hoger niveau brengen van het waterpolo in het noorden in het algemeen. De basis daarvoor ligt bij de clubs. Daarom vindt het WONN het belangrijk dat de sporters ook bij hun club actief blijven, om op deze wijze ook op bij de clubs het niveau naar hoger plan te brengen. Het WONN stimuleert het kader van die clubs met behulp van opleidingen, workshops, gastcolleges en dergelijke, het niveau binnen hun vereniging verder te ontwikkelen.

De Waterpolo-opleiding bij het WONN is gebaseerd op het MOW¹ van de Koninklijke Nederlandse Zwembond

Albert-Jan van Ommen

Voorzitter WONN

¹ MOW = Meerjarig Opleidingsplan Waterpolo

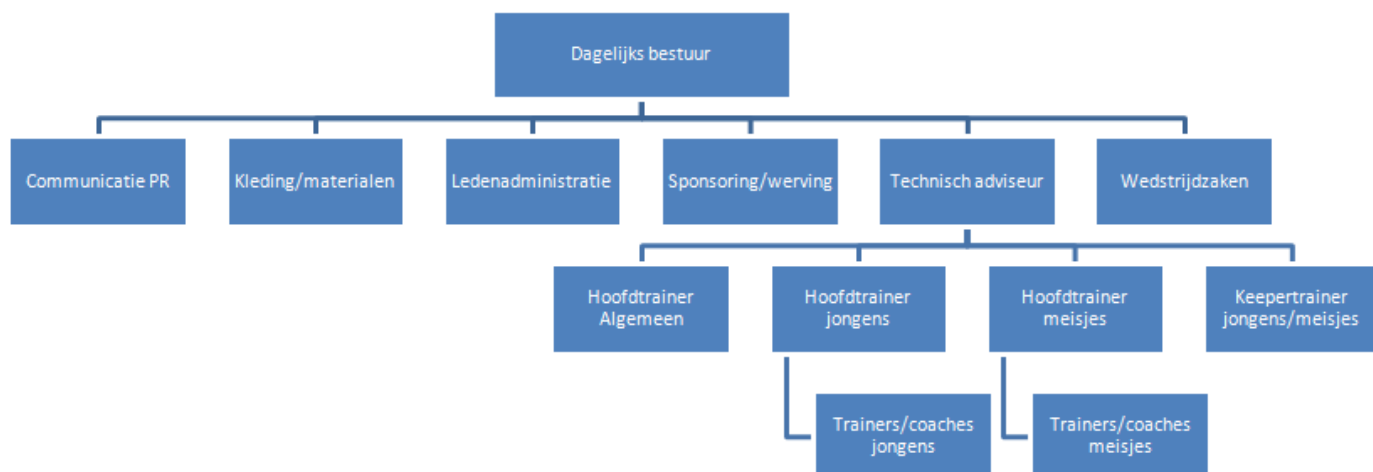


2. Opleiding- en kenniscentrum

Het Waterpolo Opleidingscentrum Noord Nederland (WONN) is een door de KNZB officieel erkend opleiding- en leerinstituut. We zijn o.a. actief in Friesland, Groningen, Drenthe en Noordwest Overijssel en werken samen met de KNZB, District I en de andere Waterpolo Opleidingscentra. Wat ruim 6 jaar geleden is begonnen als een stille wens is inmiddels uitgegroeid tot een succesvol opleidingscentrum. En daar zijn we trots op. Naast het verzorgen van centrale en de- centrale trainingen voor de jeugdige talenten spelen wij mee in de Landelijke Jeugdcompetitie (LJC) ¹ en worden er regelmatig oefenwedstrijden gespeeld. Daarnaast organiseren wij doelgroep gerichte trainingskampen.

Ons kader, dat allemaal KNZB gediplomeerd is, wordt bijgestaan en begeleidt door 2 ervaren hoofdtrainers te weten Jan Willem Slaghuis en Ymkje Broersma. Zij zullen er mede voor zorgdragen dat het hele programma op elkaar en op het MOW is afgestemd. Het gehele technische verhaal wordt geadviseerd en gecoördineert door Leo Pouwels.

Het bestuur van het WONN bestaat uit vrijwilligers die allen op eigen wijze met veel enthousiasme hun steentje bij willen bijdragen aan de waterpolosport in Noord Nederland.



¹ Landelijke Jeugdcompetitie tussen alle landelijke Waterpolo Opleidingscentra



3. WONN en LOOT-onderwijs

Wie had dat zes jaar geleden ooit kunnen bedenken; waterpolo in combinatie met onderwijs ? Veel mensen hadden hier grote vraagtekens bij: zo iets was volgens de meesten alleen mogelijk als je een getalenteerde tennisser of voetballer was. Niets is minder waar gebleken.

Voor kinderen waarbij alles nu eenmaal om het waterpolo draait, is het belangrijk dat er een omgeving voor hen gecreëerd wordt waarbij topsport en onderwijs heel goed samen kunnen gaan. Bijvoorbeeld een apart lokaal waar zij ongehinderd hun proefwerken kunnen inhalen of waar ze tijdens een extra uur de gemiste leerstof kunnen doornemen onder begeleiding van een docent die er op dat moment alleen voor hen is. Ook kunnen zij voor een aantal vakken dispensatie krijgen. Hierbij kun je denken aan handvaardigheid of ook de gymles. Van een waterpolotalent mag je uiteindelijk verwachten dat hij of zij weet met sport om te gaan. Hockey, korfbal, turnen, voetbal en volleybal zijn al veel eerder begonnen met de combinatie sport en onderwijs. Met de juiste instelling en de juiste mensen kun je heel veel bereiken.

Vanuit de KNZB werd er bij ons op aangedrongen actief op zoek te gaan naar zogeheten LOOT-scholen. Duidelijk maken waar je ambities liggen en zoeken naar mogelijkheden tot een samenwerking. Vanuit het WONN werd dit serieus opgepakt door bestuursleden Gert Engelsman en Herjan Reuten. Ruim twee jaar geleden werd dit beloofd met een samenwerking met OSG Sevenwolden in Heerenveen. En met ingang van dit jaar gaan we ook samenwerken met CSE-Landstede in Zwolle, het Carmelcollege in Emmen en het Zernike College in Groningen. Hierbij worden wij ondersteund door de verenigingen de Kikker, SGHA, SWOL 1894 en TriVia.

“De Stichting Loot is een samenwerkingsverband tussen scholen in het voortgezet onderwijs, die toptalenten in hun sport ondersteunen om hun schoolcarrière met hun topsport te kunnen combineren. Op een gewone middelbare school is het vaak lastig om deze combinatie te maken zonder dat de resultaten er onder leiden. Op een Topsport Talentschool krijgen de topsporters de mogelijkheid om het schooldiploma op het voor hen hoogst haalbare niveau te halen, naast alle trainingsarbeid die verricht moet worden. In tegenstelling tot andere sporten krijg je als WONN-lid automatisch de LOOT-status.”



www.stichtingloot.nl

OSG Sevenwolden

Buitenbaan 5

8441 HB Heerenveen

☎ 0513-65 73 85

www.osg-sevenwolden.nl

CSE Landstede

Boerendanserdijk 2a

8024 AH Zwolle

☎ 088-850 87 36

www.cse-zwolle.nl

Thomas a Kempis College

Schuurmanstraat 1

8011 KC Zwolle

☎ 088-850 85 05

www.thomaskempis.nl

Carmelcollege

Wendeling 59

7824 TB Emmen

☎ 0591-62 28 70

www.carmelemmen.nl

Zernike College

Helperbrink 30

9722 EP Groningen

☎ 06- 17 28 88 60

www.zernike.nl



4. Drie verschillende gezichten binnen ons opleidingscentrum

Kim Groenveld (TriVia)



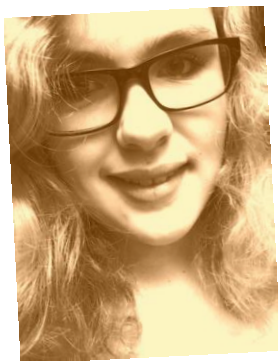
Deze goedlachse jongedame is een jaar geleden begonnen met waterpolo. Omdat ze vanwege haar knie weinig andere sporten kon beoefenen kwam ze uiteindelijk bij het waterpolo terecht. Naast waterpolo voetbalt ze nog regelmatig met haar broertje. Ze weet nog niet echt wat ze wil bereiken maar is bereid zich er voor de volle 100 procent voor in te zetten. Voor haar is de plezier in de sport voorlopig nog het belangrijkste. Afgelopen trainingskamp in Joure was haar eerste kennismaking met het WONN. In eerste instantie was het niet de bedoeling om te blijven slapen maar omdat ze gelijk al iemand leerde kennen deed ze dit wel. Grappig genoeg was het iemand anders die voor haar slaappullen regelde. Super geregeld dus !!

Margreet ter Schuure (SGHA)



Alweer een tijdje actief binnen het WONN en gedreven als ze is wil ze het hoogste bereiken. Zij is één van de weinige die destijds in Lemmer is begonnen. Naast waterpolo is er weinig tijd voor andere hobby's. Toch helpt ze haar vader graag op de boerderij en fietst dagelijks veel kilometers naar en van school. Na een teleurstellend jaar bij het WONN qua prestaties wil ze dit seizoen graag in een top team komen. Jong Oranje is iets wat Margreet zeker bezig houdt. Ze let bijvoorbeeld ook op de voeding en traint heel erg veel. Destijds maakte zij de overstap naar OSG Sevenwolden om gericht aan haar waterpolocarrière te kunnen gaan werken. Haar grote voorbeeld is toch wel haar moeder. Een oud-waterpoloster die haar stimuleerde om te gaan waterpoloën. Iets wat ze tot op dit moment, aldus haar trainster, erg goed doet.

Nina Beekman (SWOL 1894)



Eén van de vele talenten binnen het WONN die Jong Oranje heeft gehaald. Werd op 10-jarige leeftijd door haar trainer bij SWOL 1894 geattendeerd op het WONN waar ze nu alweer zo'n 4 jaar meetraint. Bij Jong Oranje krijgt ze training van Arjen Vos. Ze zou graag in de dames A Selectie mee willen spelen tijdens de EK, WK of OS. Dat is wel moeilijk omdat er veel talenten zijn en helaas niet zoveel tickets. Meetrainer vindt Nina al een prestatie op zich. Misschien komen jullie haar nog eens tegen als trainster want dat is wel iets wat ze op den duur ambieert. Naast waterpolo is er weinig tijd voor andere hobby's maar voor haar vriendinnen maakt ze nog steeds tijd vrij. Ze raadt iedereen aan bij het WONN te gaan trainen. Je krijgt er voldoende trainingsmogelijkheden en leert er heel veel !



5. Kleding lijn

Als opleidingscentrum proberen we zo professioneel mogelijk naar buiten te treden. In samenwerking met onze hoofdsponsor Waterfly Nederland hebben we een kledinglijn ontwikkeld die er mag zijn. We maken hierbij onderscheid in droge en natte kleding. Verder mogen wij van onze leden verwachten dat ze het verplichte WONN-pakket bestellen via onze website. Dit pakket bestaat uit onder meer een badpak/zwembroek, shirt en short. Dit is overigens verplicht gesteld voor alle deelnemers aan de Landelijke Jeugdcompetitie. Verder komt het WONN vaak met leuke aanbiedingen bijvoorbeeld tijdens de Sinterklaas of Kerst. Kijk voor meer artikelen op onze website.

Meer informatie bij Herman Rodenburg (info@wonn.nl)



6. Contact

Het WONN communiceert met haar leden via de website www.wonn.nl. Dagelijks bezoeken circa honderd waterpololiefhebbers deze website. Ook brengt het opleidingscentrum nieuwsbrieven uit van bijvoorbeeld speelrondes van de Landelijke Jeugdcompetitie of andere evenementen en zijn de verrichtingen ook te volgen via de sociale netwerken zoals Hyves en Twitter. Aan media-aandacht ontbreekt het ook niet want enkele activiteiten hebben het Dagblad van het Noorden, de Leeuwarder Courant, de Stentor en het waterpolomagazine waterpolo.nl bereikt.

Aanmelden kan via onze website. In de rubriek 'info' is het aanmeldingsformulier te downloaden. Hier vindt men ook de machtiging die benodigd is om lid te kunnen worden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Herman Rodenburg via info@wonn.nl.



It Reidlân 21
8502 CE Joure
☎ 0513-677075
✉ info@wonn.nl

Friesland Bank 29.68.10.6 57 WONN Joure

Contactpersonen	Regio Emmen	Tjeerd Dijkhuis	info@wonn.nl
	Regio Groningen	Willem v/d Huurre	info@wonn.nl
	Regio Heerenveen	Herjan Reuten	info@wonn.nl
	Regio Zwolle	Gert Engelsman	info@wonn.nl
	Ledenadministratie/LOOT	Herman Rodenburg	info@wonn.nl

